



NIEUWSBRIEF 2

SCHOOLJAAR 2025-2026

INHOUD

- Belangrijke data
- Privacy
- Verzuim
- Bericht vanuit MEC muziek
- Een goede nachtrust

BELANGRIJKE DATA

Vrijdag 7 november 2025
Woensdag 12 november 2025
Vrijdag 14 november 2025
Week van 17-21 november 2025
Vrijdag 5 december 2025
Vrijdag 12 december 2025

Donderdag 18 december 2025
Vrijdag 19 december 2025
Maandag 5 januari 2026

Klassenshow groep 5B
Handbaltoernooi groep 5-6
Klassenshow groep 6
Week van de (facultatieve) oudergesprekken
Sinterklaasfeest op school
Groep 7 en 8 naar Holiday on Ice
(15.30/16.00 uur terug op school)
Kinderen 12.30 uur vrije en de avond Kerstdiner
Laatste schooldag voor de Kerstvakantie
Eerste schooldag na de Kerstvakantie

PRIVACY

Wij vinden een veilige leer- en werkomgeving voor leerlingen en medewerkers belangrijk en gaan zorgvuldig om met persoonsgegevens. De Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) helpt bij het beschermen van de privacy van leerlingen en hun ouders.

Via de onderstaande links kunt u de nieuwsbrief en het informatiefilmpje van OOO rondom privacy lezen. Hierin staat bijv. Beschreven hoe wij met persoonsgegevens omgaan en welke rechten ouders en kinderen hebben.

[INFORMATIEFILMPJE](#)

[NIEUWSBRIEF](#)





VERZUIM

In het verleden werd er gesproken over schoolverzuim, nu praten wij over schoolaanwezigheid. Het samenwerkingsverband heeft nieuwe inzichten gekregen op schoolaanwezigheid. Wij willen u ook attenderen op het belang van schoolaanwezigheid. Schoolaanwezigheid betekent de totale aanwezigheid op school. Er wordt geen rekening gehouden met het verschil tussen geoorloofd (ziek, verlof) en ongeoorloofd verzuim. Een goede aanwezigheid is het, wanneer een leerling 95% of hoger op school is.

Ook te laat komen valt onder schoolverzuim. Te laat komen is zeer storend voor de klas, het kind zelf en de leerkracht. De les moet onderbroken worden en dit zorgt voor onrust in de klas. Daarnaast gaat er door een te late of onrustige start ook onderwijstijd verloren en missen de leerlingen lestijd.

Te laat komen wordt geregistreerd door de leerkrachten. Wanneer uw zoon/dochter tussen twee vakanties drie keer te laat is zult u een brief ontvangen die wij ondertekend door de ouder/verzorger terugverwachten. Wanneer dit na de brief nog steeds blijft voorkomen zullen we u uitnodigen voor een gesprek met de leerkracht/IB/directie.

In het schema hieronder kunt u zien wat het effect is van te laat komen/afwezigheid.

Leerling mist	Per week	Per jaar	Na dertien jaar onderwijs is dat
10 minuten per dag	50 minuten per week	1,5 week per jaar	bijna een half jaar
20 minuten per dag	1 uur en 40 minuten	2,5 week per jaar	bijna 1 jaar
30 minuten per dag	Halve dag per week	4 weken per jaar	bijna 1,5 jaar
1 uur per dag	1 dag per week	8 weken per jaar	meer dan 2,5 jaar

BERICHT VANUIT MEC MUZIEK

MEC muziek verzorgt muzieklessen bij u op school.

We komen met de leerlingen zingen, instrumenten spelen en geven ze zo het plezier van muziek maken mee.

We hopen dat u er thuis ook soms iets over hoort.



Muziek is heel belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Het doet een beroep op de sociale vaardigheden. Het ontwikkelt de hersenen en geeft een sterkere structuur tussen de verschillende hersengebieden. Maar bovenal geeft het een uitlaatklep en plezier. Muziek maken is heel fijn en mooi om te doen.

Misschien wilt u of uw kind ook op muziekles, dat kan.

Meld u dan aan via de onderstaande link:

<https://www.mecmuziek.nl/muziekles/>



EEN GOEDE NACHTRUST

Een goede nachtrust is ontzettend belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Tijdens het slapen verwerkt het brein wat er overdag is geleerd, herstelt het lichaam zich en worden belangrijke groeihormonen aangemaakt.

Kinderen die voldoende slapen:

- Kunnen zich beter concentreren op school;
- Zijn vaak vrolijker en kunnen beter omgaan met emoties;
- Hebben een sterker immuunsysteem en zijn minder vaak ziek.

Wat helpt bij een goede nachtrust?

- Een vast bedritueel (bijvoorbeeld: tandenpoetsen, voorlezen, knuffel);
- Geen schermen meer in het uur voor het slapengaan;
- Een rustige, donkere slaapkamer;
- Overdag voldoende beweging en buitenlucht.
-

Samen zorgen we ervoor dat kinderen zich goed kunnen ontwikkelen – overdag én 's nachts!



De ideale bedtijd voor kinderen

Bedtijd per leeftijd

Leeftijd	Bedtijd
4 tot 6 jaar	tussen 18.30 uur en 19.30 uur
7 tot 8 jaar	tussen 19.30 uur en 20.00 uur
9 tot 10 jaar	tussen 20.00 uur en 20.30 uur
11 tot 12 jaar	tussen 20.30 uur en 21.00 uur

Hoeveel uur per nacht

Leeftijd	Slaapduur
4 jaar	11,5 uur
5 tot 6 jaar	11 uur
7 tot 8 jaar	10,5 uur
9 tot 10 jaar	10 uur
11 tot 12 jaar	9,5 uur

